

## INFORMATOR

**Bieg 7 Dolin • 100 km • 64 km • 34 km  
Runek Run • 17 km**

**Bieg 7 Dolin** dedykowany jest doświadczonym biegaczom górskim. **Runek Run** to propozycja dla początkujących „górali”.

**Bieg 7 Dolin** na dystansie 100 km rozgrywany w randze *Mistrzostw Polski w Ultramaratońskim Biegu Górskim* oraz eliminacji biegu *Ultra-Trail du Mont-Blanc®*.

**Bieg 7 Dolin** na dystansie 64 km jest eliminacją biegu *Ultra-Trail du Mont-Blanc®*



## 1. Odbiór pakietu startowego:

Zawodnicy przybywają do Krynicy w piątek 9 września.

W Biurze Zawodów, zlokalizowanym na krynickim deptaku w Domu Forum (ul. Nowotarskiego) potwierdzają udział i odbierają pakiety startowe. (Prosimy sprawdzić na miejscu czy pakiet zawiera mapę)

O godz. 19:00 zgłaszają się na odprawę do Pijalni Głównej. Nie przynoszą depozytów na przepaki.

## 2. Odprawa przedstartowa:

Odprawa dla uczestników Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km oraz Runek Run 17 km odbędzie się w przeddzień startu w Pijalni Głównej o godz. 19:00. Obecność obowiązkowa, jakkolwiek organizator nie sprawdza listy obecności.



### **3. Godziny startów / przekazania depozytów na przepaki / odjazdy autokarów na start:**

#### **Bieg 7 Dolin 100 km**

2:00-2:40 >> zdanie depozytów na przepaki, samochody ustawione w strefie startu w Krynicy Zdroju

3:00 >> start, Krynica-Zdrój

#### **Bieg 7 Dolin 64 km**

6:00 >> odjazd autokarów z Krynicy-Zdroju z ul. Ebersa, zbiórka zawodników o 5:30

7:00-7:40 >> zdanie depozytów na przepaki, samochody ustawione w strefie startu w Rytrze

8:00 >> start Rytro (zielony parking przy Hotelu Perła Południa) – start falowy co 2 minuty po 200 zawodników

#### **Bieg 7 Dolin 34 km**

10:00 >> odjazd autokarów z Krynicy-Zdroju z ul. Ebersa, zbiórka zawodników o 9:30

11:00-11:40 >> zdanie depozytów na przepaki, samochody ustawione w strefie startu w Piwnicznej

12:00 >> start Piwniczna-Zdrój (ul. Targowa, pole namiotowe przy przystanku PKP i moście na rzece Poprad) – start falowy co 2 minuty po 200 zawodników

#### **Runek Run 17 km**

14:30 >> odjazd autokarów z Krynicy-Zdroju z ul. Ebersa, zbiórka zawodników o 14:00

15:00-15:40 >> odbiór depozytów na metę

16:00 >> start Szczawnik (droga w kierunku Bacówki nad Wierchomlą, na wysokości dolnej stacji wyciągu krzeselkowego Szczawnik)

Prosimy zawodników o przybycie o czasie na miejsce odjazdu autokarów, ze względu na ograniczenia czasowe autokary nie będą czekały na spóźnionych biegaczy.

Schemat wsiadania zawodników do autokarów: Otwarte drzwi ma tylko pierwszy autokar, wolontariusz wpuszcza zawodników, ale tylko tylu, ile jest miejsc w autokarze. Po wypełnieniu wszystkich miejsc, autokar odjeżdża, zaś na jego miejsce podjeżdża kolejny, otwiera drzwi i schemat się powtarza, aż do ostatniego autokaru.

Worki na metę w Krynicy można złożyć do stacjonarnego punktu depozytowego w miasteczku 7. PKO Festiwalu Biegowego, w godzinach jego funkcjonowania:

Piątek 9 września: 12:00-23.30

Sobota 10 września: 2:00-3:00, 5:00-6.00 i 7:00-23:00

Niedziela 11 września: 7:00-16:00



## 4. Omówienie trasy:

Trasa prowadzi szlakami i drogami Beskidu Sądeckiego. Trasa jest wspólna dla czterech dystansów – 100, 64, 34 i 17 km

Przebieg trasy: Krynica (deptak) – Jaworzyna Krynicka (1114m. n.p.m.) – Runek – Łabowska Hala – Rytro - Przehyba (agrafka do schroniska - do punktu serwisowego dobiegamy niebieskim szlakiem z Rytra i wracamy tą samą drogą około 1 km szlakiem czerwonym w kierunku Radziejowej) – Radziejowa (1262m n.p.m.) – Wielki Rogacz – Obidza – Eliaszkówka - Piwniczna – Łomnica – Wierchomla Wielka – Wierchomla Mała – Szczawnik – Bacówka nad Wierchomlą (schronisko) – Runek – Krynica (deptak).

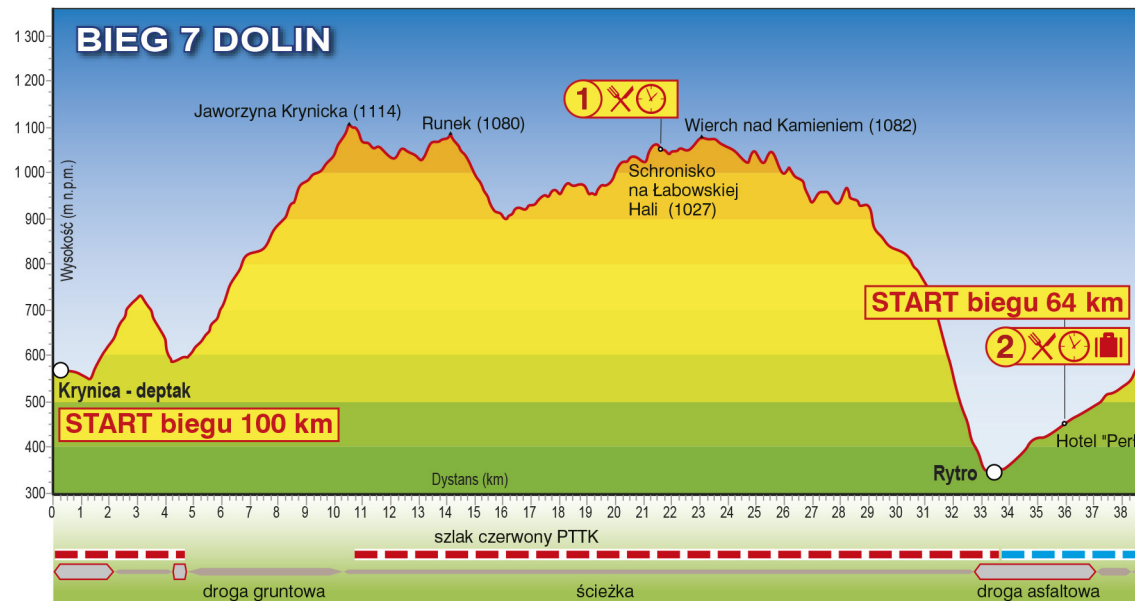


## I ETAP

### Krynica - Rytro, 36 km

- Start z deptaka drogą asfaltową, dalej ulicą Halną na grzbiet Góry Krzyżowej (asfalt przechodzi w drogę bitą, a później za szlabanem w ścieżkę leśną);
- Z grzbietu do doliny Czarnego Potoku (w dolinie jeszcze kawałek asfaltu);
- Dalej na szczyt Jaworzyny 1114 m n.p.m. (na tym odcinku ze względu na skomplikowany przebieg szlaku czerwonego trasa biegnie szeroką drogą bitą a ostatnie 100 metrów trasą narciarską);
- Od szczytu Jaworzyny aż do doliny Popradu w Rytrze trasa wiedzie szlakiem czerwonym (leśne ścieżki);
- Po drodze punkt odżywczy i kontrolny na Hali Łabowskiej. Po wybiegnięciu z lasu asfaltem prosto w dół do rzeki tam w lewo do mostu, za mostem w prawo ok. 300 m i w lewo do góry w kierunku hotelu Perła Południa.

Rytro - Hotel „Perła Południa” (przepak, punkt odżywczy, pomiar czasu, start B7D 64 km).

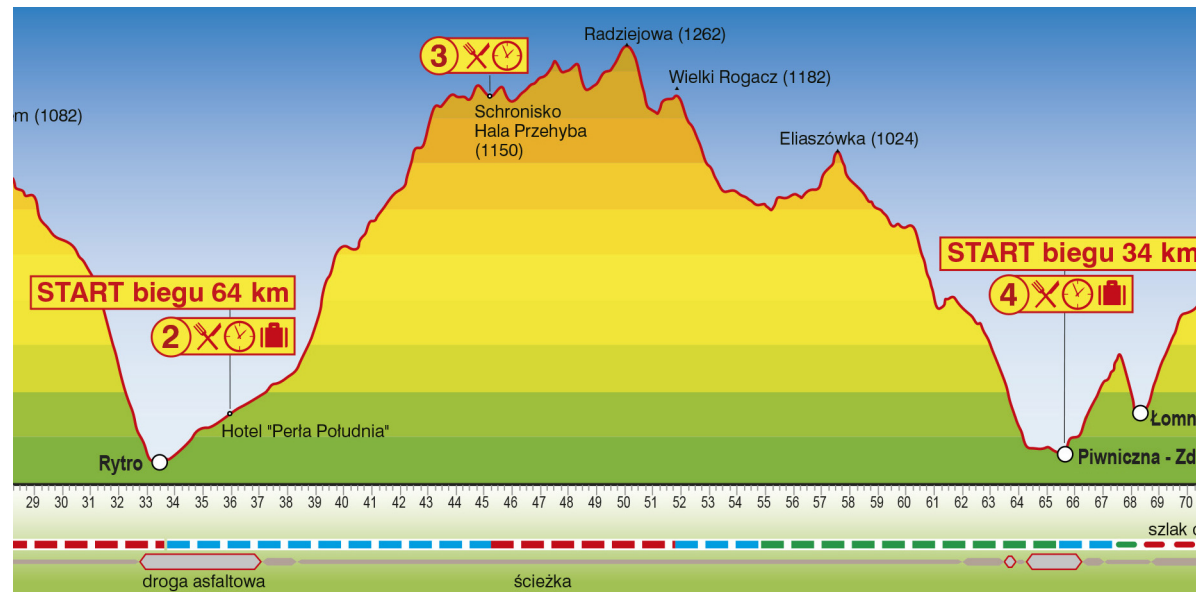


## II ETAP

### Rytro - Piwniczna, 30 km, start B7D 64 km

- Z Rytra na Przehybę szlakiem niebieskim około 1 km asfalt, dalej 1,5 km drogą bitą, a następnie leśnymi ścieżkami;
- Około 44. kilometra trudny moment nawigacyjny („AGRAFKA”, szlak niebieski łączy się z czerwonym - patrz mapka).
- Trasa prowadzi dalej niebieskim aż do schroniska na Przehybie (do punktu kontrolnego i odżywczego);
- Z punktu z powrotem około 1 km - teraz już szlak czerwony w kierunku Radziejowej, nim aż do Wielkiego Rogacza;
- Z Rogacza szlak niebieski do przełęczy Obidza;
- Z Obidzy szlak zielony na Eliaszkówkę i dalej do Piwnicznej, cały czas leśne ścieżki. Dopiero w okolicach Piwowańki betonowe płyty przeplatane ze ścieżką;
- Około 1 km przed punktem w Piwnicznej – asfalt. Uwaga na przekraczanie ulicy!

Piwniczna - pole namiotowe przy przystanku PKP i moście na rzece Poprad (punkt odżywczy, pomiar czasu, przepak)



AGRAFKA:



Radziejowa  
Piwniczna

Rytró

*Do schroniska - punktu serwisowego  
dobiegamy niebieskim szlakiem z Rytra i  
wracamy tą samą drogą około 1 km  
szlakiem czerwonym w kierunku  
Radziejowej.*

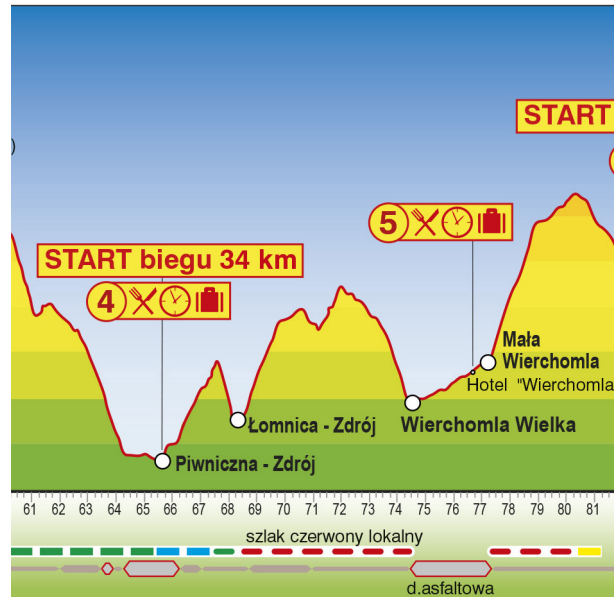


### III ETAP

#### Piwniczna - Wierchomla Mała, (start B7D 34 km)

- Z punktu przepakowego w Piwnicznej przez most na rzece Poprad, ulicą Leśną, szlak niebieski przez osiedle Walczaki na grzbiet Granica;
- Z grzbietu szlak zielony gminny w dół do Łomnicy. Tu trasa przekracza drogę asfaltową i w górę szlak czerwony gminny do Wierchomli Wielkiej - droga bita, na grzbiecie betonowe płyty, dalej ścieżka;
- W Wierchomli koło cerkwi w prawo do głównej drogi i w lewo, w górę główną drogą do Wierchomli Małej;
- W Wierchomli Małej (przy hotelu Wierchomla) punkt odżywczy, pomiar czasu i ostatni przepak.

Uwaga - ok. godz. 19:00 zaczyna się ściemniać i będą potrzebne latarki.



## IV ETAP

### Wierchomla Mała – Krynica-Zdrój 23 km (do mety wszystkich dystansów)

- Od hotelu drogą asfaltową wg wskazówek służb, pod górę na trasę zjazdową i dalej wzdłuż wyciągu orczykowego „Polanki” do górnej stacji kolei krzesiówkowej i grzbietu;
- Na grzbiecie w prawo około 1 km do rozstaju przy kapliczce;
- Dalej żółtym szlakiem w kierunku Szczawnika w dół do górnej stacji wyciągu krzesiówkowego Szczawnik;
- Dalej w dół bez szlaku trasą wyciągu aż do dolnej stacji i w lewo szeroka droga bita aż do schroniska (Bacówka nad Wierchomlą i punkt odżywczy, szlak niebieski – rowerowy);
- Z ostatniego punktu niebieskim szlakiem pieszym, jeszcze około 2 km pod górę na Runek;
- Dalej w dół aż do Krynicy leśnymi ścieżkami. Ostatnie 0,5 km do mety - asfalt.

Szczawnik - droga w kierunku Bacówki nad Wierchomlą, na wysokości dolnej stacji wyciągu krzesiówkowego Szczawnik  
>> start Runek Run 17 km, pomiar czasu.



## 5. Ślady GPS (tracki) Biegu 7 Dolin:

Do pobrania w portalu [www.FestiwalBiegow.pl](http://www.FestiwalBiegow.pl) w zakładce każdego z biegów.

## 6. Limity czasowe:

<p><b>Bieg 7 Dolin 100 km:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Krynica – start (godz 3:00)</li><li>• Rytro (36. km) – 5h30' (godz. 8:30)</li><li>• Piwniczna (66. km) – 11h30' (godz. 14:30)</li><li>• Wierchomla (77. km) – 13h (godz. 16:00)</li><li>• Bacówka nad Wierchomlą (88. km) – 15h (godz. 18:00)</li><li>• Krynica (meta) – 17h (godz. 20:00)</li></ul>	<p><b>Bieg 7 Dolin 64 km:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rytro – start (godz. 8:00)</li><li>• Piwniczna (30. km) – 6h (godz. 14:00)</li><li>• Mała Wierchomla (41. km) – 7h30' (15:30)</li><li>• Bacówka nad Wierchomlą (52. km) – 10h (godz. 18:00)</li><li>• Krynica (meta) – 12h (godz. 20:00)</li></ul>
<p><b>Bieg 7 Dolin 34 km:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Piwniczna – start (godz. 12:00)</li><li>• Wierchomla (11. km) – 2h30' (godz. 14:30)</li><li>• Bacówka nad Wierchomlą (22. km) – 6h (godz. 18:00)</li><li>• Krynica (meta) – 8h (godz. 20:00)</li></ul>	<p><b>Runek Run 17 km:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Szczawnik – start (godz. 16:00)</li><li>• Bacówka nad Wierchomlą (5,5. km) - 2h (godz. 18:00)</li><li>• Krynica-Zdrój (meta) – 4h (godz. 20:00)</li></ul>

## 7. Oznakowanie trasy:

Trasa oznakowana jest taśmami z logo imprezy, oraz tabliczkami (strzałkami) w miejscach szczególnie trudnych orientacyjnie.

Oznaczenia są nietrwałe i mimo dołożenia wszelkich starań organizator nie może zapewnić ciągłości oznakowania w trakcie

całego biegu (różnica między pierwszymi a ostatnimi zawodnikami sięga 8-9 godzin). Dlatego uczestnicy zobowiązani są do posiadania przy sobie mapy trasy biegu, dołączonej do pakietu startowego i w razie braku oznaczeń, orientacji wg. mapy i stałych oznaczeń szlaków. W razie zgubienia trasy należy wrócić po własnych śladach aż do znalezienia oznaczeń trasy.

Odcinki trasy przebiegające przez miejscowości, drogami publicznymi, zabezpieczone są przez służby porządkowe i policję.



## **8. Kontrola prawidłowego przebiegu konkurencji:**

- Zawodnik zobowiązany jest do przebiegnięcia dokładnie trasą wyznaczoną przez organizatora;
- Na trasie rozstawione są punkty kontrolne (bramki). Zawodnik przybywający na punkt powinien w pierwszej kolejności przebiec przez bramkę, aby zarejestrować swą obecność;
- Oprócz punktów kontrolnych umieszczonych na mapie istnieją punkty dodatkowe nie podane do ogólnej wiadomości;
- Brak rejestracji na którymkolwiek punkcie skutkuje dyskwalifikacją;
- Dodatkowo nad prawidłowością przebiegu konkurencji czuwają służby porządkowe organizatora.

## **9. Kontrole antydopingowe:**

Zawodnicy mają obowiązek poddania się kontroli antydopingowej.

Odmowa poddania się kontroli antydopingowej skutkuje unieważnieniem wyników indywidualnych uzyskanych w danej konkurencji, ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami, w tym przypadkiem wszelkich zdobytych medali, punktów czy nagród.

Stwierdzenie obecności substancji zabronionej w próbce pobranej od zawodnika w badaniu przeprowadzonym podczas zawodów automatycznie prowadzi do unieważnienia wyników indywidualnych uzyskanych w danych zawodach, ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami, w tym przypadkiem wszelkich zdobytych medali, punktów czy nagród.

## **10. Suport / wsparcie zawodników na trasie:**

Nie ma ograniczeń w tym zakresie.

## 11. Bezpieczeństwo na trasie:

Każdy uczestnik powinien:

- Posiadać przy sobie aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer odnotowany jest w karcie zgłoszenia i posiada zapisany kontakt do osoby najbliższej (ICE).
- Posiadać przy sobie latarkę (czołówkę) na pierwszy etap (Krynica- Rytro) i ostatni etap (Wierchomla- Krynica).
- Posiadać przy sobie mapę trasy dostarczoną przez organizatora.
- Poruszać się po trasie biegu z nałożonym na siebie przyznanym numerem startowym, odczytywać trasę z oznaczeń, mapy i stałych oznaczeń szlaków.
- W razie zgubienia trasy wrócić po śladach do ostatniego znaku trasy i uważnie odszukać dalszy przebieg.
- Wbiegając na drogę publiczną, poruszać się jej prawą stroną po utwardzonym poboczu lub po prawej stronie pasa ruchu, stosować się do prawa o ruchu drogowym, wykonywać polecenia służb porządkowych.
- **Przestrzegać zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów przepakowych / żywieniowych.**
- W razie zagrożenia, przemęczenia, doznania urazu – powiadomić odpowiednie służby (numery wskazane na mapie), określając miejsce swojego położenia.
- W razie urazu / zasłabnięcia innego zawodnika udzielić pomocy i powiadomić odpowiednie służby.
- W razie przekroczenia zakładanego międzyczasu w punkcie oznaczonym LIMIT CZASU - skończyć bieg. Wrócić na metę transportem zapewnionym przez organizatora.
- W razie zakończenia biegu w innym miejscu powiadomić o tym fakcie organizatora. Numer telefonu +48 511 567 892

## **12. FAQ - Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania:**

### **Organizatorzy Biegu 7 Dolin, Runek Run i 7. PKO Festiwalu Biegowego:**

Bieg 7 Dolin 100, 64 i 34 km oraz Runek Run 17 km są częścią programu 7. PKO Festiwalu Biegowego, organizowanego przez Fundację "Festiwal Biegów" z siedzibą w Niskowej oraz Fundację Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie.

Budowniczymi trasy w Beskidzie Sądeckim są p. Roman Hasior i p. Marek Tokarczyk. Dyrektorem sportowym 7. PKO Festiwalu Biegowego jest p. Marek Tokarczyk.

### **Przekazanie / odsprzedanie pakietu startowego (np. z powodu kontuzji):**

Tak, pod warunkiem, że do 31 sierpnia przekazujący pakiet zgłosi ten fakt do biura organizacyjnego 7. PKO Festiwalu Biegowego (telefonicznie lub e-mailowo), a bezpośrednio przed startem jego nabywca przedstawi w biurze organizacyjnym imprezy oświadczenie sprzedającego o przekazaniu pakietu (oświadczenie powinno zawierać dane identyfikujące sprzedającego i kupującego).

W przypadku nowej rejestracji nabywcy pakietu, winien jest on wyrównać opłatę startową za bieg (opłata zgodna z aktualnym cennikiem, który jest dostępny w REGULAMINIE 7. PKO FESTIWALU BIEGOWEGO).

### **Rezygnacja ze startu i odzyskanie opłaty startowej:**

Zgodnie z regulaminem 7. PKO Festiwalu Biegowego, nie ma możliwości odzyskania wpisowego.

## **Rezygnacja ze startu a start w innych konkurencjach 7. PKO Festiwalu Biegowego:**

Prosimy o kontakt z biurem organizacyjnym 7. PKO Festiwalu Biegowego w celu ustalenia szczegółów (m.in. przeksięgowanie opłaty startowej). Termin graniczny na dokonanie takiej zmiany to 31 sierpnia.

## **Ubezpieczenie uczestników:**

Każdy z uczestników biegów musi posiadać podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Nie ma obowiązku posiadania dokumentu potwierdzającego to ubezpieczenie (podstawą do uzyskania świadczeń jest nr pesel). Organizator 7. PKO Festiwalu Biegowego nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia NNW – zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie od ew. skutków uprawiania sportów ekstremalnych. 7.PKO Festiwal Biegowy jest ubezpieczony.

## **Opieka medyczna na trasie:**

Trasę zabezpiecza GOPR oraz lekarze i zespoły ratownictwa medycznego zakontraktowani przez biuro organizacyjne 7. PKO Festiwalu Biegowego.

## **Pakiet startowy:**

W pakiecie startowym Biegu 7 Dolin znajdują się mapa trasy biegów, numer startowy, opaska na Pasta Party i do odbioru koszulki finiszera, torba na pakiet startowy oraz gadżety od partnerów 7. PKO Festiwalu Biegowego.

W pakiecie startowym Runek Run znajdują się mapa trasy, numer startowy, torba na pakiet startowy oraz gadżety od partnerów 7. PKO Festiwalu Biegowego.



### **Numer startowy – zasady montażu:**

Numer musi być umieszczony z przodu koszulki. Nie może być zasłonięty ani w jakikolwiek sposób modyfikowany (np. poprzez jego obcinanie czy podwijanie). Naruszenie zasad używania numeru startowego (także umieszczenie go w innym miejscu niż przód koszulki) spowoduje niesklasyfikowanie zawodnika. Numer będzie miał format 165 x 240 mm.

### **Pomiar czasu:**

Pomiar czasu odbywa się przy pomocy elektronicznego chipa montowanego do buta. Czas zawodnika mierzony jest w dwóch wariantach: brutto (liczony od strzału startera) oraz netto (liczony od przebiegnięcia zawodnika przez linię startu).

W Biegu 7 Dolin 100 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu brutto.

W Biegu 7 Dolin 64 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu netto.

W Biegu 7 Dolin 34 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu netto.

W Runek Run 17 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu brutto.

Po zakończeniu udziału w 7. PKO Festiwalu Biegowym (po ostatnim swoim biegu w Krynicy) należy zwrócić chip. Na terenie miasteczka festiwalowego będą rozstawione pudełka z napisem „Zwróć chip”.

### **Wymiana ekwipunku, jego transport na przepaki:**

Każdy uczestnik Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km ma prawo do umieszczenia na punkcie przepakowym sprzętu biegowego, wody czy jedzenia, i po danego dotarciu do przepaku skorzystać z niego. Całość dodatkowego ekwipunku musi się mieścić w workach przekazanych w pakiecie startowym. Worki na przepaki dowozi organizator. Patrz >> **Godziny startów / przekazania depozytów na przepaki / odjazdy autokarów na start.**

## **Przygotowanie rzeczy na przepaki:**

1 worek na 1 przepak. W zależności od wybranego dystansu dostępne będą 1, 2 lub 3 worki (na przepaki w Rytrze, Piwnicznej-Zdrój i Wierchomli Małej).

## **Punkty przepakowe / żywieniowe:**

Na przepakach / punktach żywieniowych obecni będą przedstawiciele organizatora a także wolontariusze 7. PKO Festiwalu Biegowego. W punktach przepakowych / żywieniowych dostępne będą:

- Żywność: banany, ciastka, drożdżówki, pomarańcze, rodzynki, cukier w kostkach, sól, ziemniaki gotowane, morele, dekstroza.
- Napoje: woda mineralna niegazowana, herbata, izotoniki na bazie koncentratu firmy MR.BIG, cola
- Sprzęt: dostarczony przez samych zawodników;
- Udogodnienia: toalety przenośne

## **Start na dłuższym dystansie - klasyfikacja także na krótszym?**

NIE. Uczestnicy Biegu 7 Dolin są klasyfikowani wyłącznie w tej konkurencji, do której się zgłosili. Nie ma możliwości opłaty za dwa dystanse. Osoby, które nie ukończą Biegu 7 Dolin na danym dystansie nie otrzymują medalu pamiątkowego oraz koszulki finiszera.

## **Wyniki:**

Wyniki wszystkich biegów 7. PKO Festiwalu Biegowego będą publikowane w biurze zawodów oraz w portalu biegowym [www.FestiwalBiegow.pl](http://www.FestiwalBiegow.pl) w dniu zakończenia biegu. Wyniki "na żywo" dostępne będą w serwisie internetowym firmy STS Timing ([sts-timing.pl](http://sts-timing.pl)).

Wyniki oficjalne zostaną opublikowane po otrzymaniu przez organizatora protokołu z przeprowadzonych kontroli antydopingowych.

### **Protesty / nieobecność na liście wyników (np. przez brak odczytu chipa):**

Protesty i uwagi co do wyników Biegu 7 Dolin oraz Runek Run należy wносить na specjalnym formularzu, stanowiącym załącznik do REGULAMINU 7. PKO FESTIWALU BIEGOWEGO (do pobrania na stronie [www.FestiwalBiegow.pl](http://www.FestiwalBiegow.pl)) do 2 godzin od wywieszenie w burze zawodów wyników nieoficjalnych.

### **Pamiątkowe medale:**

Wyłącznie na mecie, dla osób kończących rywalizację w danej konkurencji. Każda z konkurencji to unikalny model medalu.

### **Koszulki finiszera:**

Koszulki finiszera przewidywane są dla uczestników konkurencji Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km. Każda z konkurencji to unikalny model koszulki. Koszulki otrzymają jedynie biegacze, którzy ukończą daną konkurencję. Potwierdzeniem ukończenia konkurencji jest pamiątkowy medal odebrany na mecie. Koszulki finiszera można odbierać w Biurze Zawodów, po okazaniu medalu oraz opaski dołączonej do pakietu startowego.



## Nagrody:

### Bieg 7 Dolin 100 km

Klasyfikacja generalna kobiet:	Klasyfikacja generalna mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej:
I - 5000 zł II - 4000 zł III - 3000 zł IV - 2000 zł V - 1000 zł VI - 750 zł	I - 5000 zł II - 4000 zł III - 3000 zł IV - 2500 zł V - 2000 zł VI - 1500 zł VII - 1000 zł VIII - 900 zł IX - 800 zł X - 700 zł	I - 500 zł II - 350 zł III - 300 zł IV - 250 zł V - 200 zł VI - 150 zł

### Bieg 7 Dolin 64 km

Klasyfikacja generalna kobiet:	Klasyfikacja generalna mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej:
I - 3000 zł II - 2000 zł III - 1000 zł	I - 3000 zł II - 2000 zł III - 1000 zł	I - 500 zł II - 300 zł III - 200 zł

## Bieg 7 Dolin 34 km

Klasyfikacja generalna kobiet:	Klasyfikacja generalna mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej
I - 1000 zł II - 750 zł III - 500 zł	I - 1000 zł II - 750 zł III - 500 zł	I - 300 zł II - 200 zł III - 100 zł

## Runek Run 17 km

Klasyfikacja generalna kobiet:	Klasyfikacja generalna mężczyzn:
I – 500 zł II – 300 zł III – 100 zł	I – 500 II – 300 III – 100

Nagrody NIE DUBLUJĄ SIĘ. Nagrody zostaną wypłacone po ogłoszeniu oficjalnych wyników biegów. Podstawą do wypłaty nagrody finansowej jest wypełniony formularz, stanowiący załącznik do REGULAMINU 7. PKO FESTIWALU BIEGOWEGO (dostępny na stronie [www.FestiwalBiegow.pl](http://www.FestiwalBiegow.pl)).

### Dekoracje zwycięzców:

Dekoracje zwycięzców poszczególnych biegów odbywać się będą na dużej scenie 7. PKO Festiwalu Biegowego oraz na małej scenie 7. PKO Festiwalu Biegowego. Dokładne godziny i miejsca dekoracji zostaną podane w folderze informacyjnym Festiwalu, dołączonym do pakietu startowego. Nie ma dekoracji na mecie poszczególnych biegów.

### **Relacje / zdjęcia z biegów:**

W trakcie trwania rywalizacji na trasie biegów będą obecni dziennikarze i fotoreporterzy portalu biegowego [www.FestiwalBiegow.pl](http://www.FestiwalBiegow.pl) oraz akredytowanych mediów. Informacje o rywalizacji publikowane będą także na w mediach społecznościowych.

### **Pasta Party:**

Pasta Party to spotkanie zawodników przed / po imprezie, sprzyjające integracji, wymianie doświadczeń. W festiwalowym spotkaniu mogą wziąć udział wszyscy uczestnicy Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km. Na Pasta Party obecni będą także uczestnicy konkurencji Iron Run oraz Koral Maratonu. Pasta Party odbędzie się 10 września (sobota) o w godz. 18:00 – 20:30 w Pijalni Głównej.

### **Posiłek regeneracyjny:**

Pasta Party – makaron z sosem (dostępna także wersja wegetariańska), woda.

### **Start w koszulce sponsora:**

TAK, nie ma ograniczeń w tym zakresie.

### **Start z psem:**

NIE, ze względów bezpieczeństwa (ponad 2 tys. osób na trasie we wszystkich konkurencjach).

### 3. Mistrzostwa Polski w Ultramaratońskim Biegu Górskim:

Bieg 7 Dolin 100 km zostanie rozegrany w randzie Mistrzostw Polski w Ultramaratońskim Biegu Górskim. W mistrzostwach zostaną sklasyfikowani wszyscy uczestnicy konkurencji legitymujący się polskim paszportem, bez względu na przynależność klubową czy status w PZLA.

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacjach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz tytuł Mistrza Polski w Ultramaratońskim Biegu Górskim.

Klasyfikacje (wśród kobiet i mężczyzn):

18 - 24 lata, 25 - 29 lat, 30 - 34 lata , 35 - 39 lat, 40 - 44 lata, 45 - 49 lat, 50 - 54 lata, 55 - 59 lat, 60 - 64 lata, 65 - 69 lat, 70 lat i powyżej

#### Punkty kwalifikacyjne UTMB®:

- Bieg 7 Dolin 100 km: 3 pkt (5 nowych pkt) za ukończenie biegu.
- Bieg 7 Dolin 64 km: 2 pkt (4 nowe pkt) za ukończenie biegu.

Uczestnicy Biegu 7 Dolin 100 km NIE otrzymują punktów kwalifikacyjnych UTMB® za pokonanie dystansu 64 km.

